

<p>基本 (途中で調達出来ないもの)</p>	<p>◎ ◎ ◎ ◎ ◎ △</p>	<p>免許証 健康保険証 (マイナンバーカードでもOK) お金 (クレジットカード含む) スマホ 車検証・自賠責保険証書のコピー ETCカード</p>
<p>バイクウエア・装備</p>	<p>◎ △ ◎ ◎ ◎</p>	<p>メッシュジャケット (パッド付き) ウインドブレーカー (レインウエアを代替でも可) ライダーパンツ (パッド付き) グローブ・ヘルメット ブーツ (シューズ)</p>
<p>衣類</p>	<p>◎ ○</p>	<p>下着・靴下 (吸水性・除菌・防臭) 各3日分 (必要に応じて洗濯) ダウン (ダウンベストでも可)</p>
<p>レインウエア</p>	<p>◎ ○ △</p>	<p>レインウエア上下 レイングローブ ブーツカバー</p>
<p>ツーリンググッズ等 収納 ガジェット類 直射日光対策 工具</p>	<p>△ △ ◎ ◎ ○ ◎ △</p>	<p>地図 (マップル)、荷をしぼるロープ、カラビナ、 45リットルの袋 (雨の後のテント収納他) ツーリングバッグ、ウエストバッグ、小分けする防水機能を備えた袋 モバイルバッテリー、充電アダプター、充電コード (端子別) サングラス、帽子、日焼け止め、ネックカバー、腕カバー、インナーキャップ 車載工具、チェーンオイル、ウエス、アクセルアシスト バイクカバー、サイドスタンドパッド、アクセレーターロックシステム</p>
<p>キャンプ用品 キッチン小物 小物 お風呂・おはようセット お休みセット 救急セット その他</p>	<p>◎ △ △ ◎ ◎ ◎ ○ ○ ○ △ ○ ○ ○ ◎ ○ ◎ △</p>	<p>テント (グラウンドシート、ペグ、ガイロープ) タープ (ペグ、ガイロープ) ペグハンマー マット (1200mmウレタンマットとエアーマット) ウレタンは枕・座布団にもなる 寝袋 (収納性・重量を考慮して羽毛がBEST) ヘッドライト>ミニランタン 両方あると、なお良い☑ チェア テーブル バーナー (燃料) SOTO ST310 がBEST クーラーボックス (100均のアルミ箔の袋で可) サンダル カラトリー、水袋、食器、調理器具、グロサリー袋、キッチンペーパー 十徳ナイフ、ジップロック、米を炊く人は炊飯セット カラビナ、ライター、ガイロープ 3mm×20m、蚊取り剤、虫よけ シャンプー、洗顔、ボディ、タオル、歯磨きセット、乳液 寝巻き代わりウエア (テルボンヌジョガーズ)、エアークッション、耳栓 虫刺され薬、テーピング、耳かき、爪切り、ティッシュ 洗濯洗剤、ピンチ、ロープ</p>